Деца от Хасково се включват в националното движение „Училище със сърце“

Вторник, 29 Септември 2026



Детски градини и училища от Хасково стават част от национална програма за сърдечно здраве. 29 септември е световният ден на сърцето. Деца и учители от ДГ "Иглика", ДГ "Славейче", ДГ "Щурче", ДГ „Звънче“, ДГ "Слънце", ДГ „Зорница“ и ОУ "Никола Й. Вапцаров" са част от „Училище със сърце“ – национално движение за сърдечно здраве, което ще продължи през цялата учебна година. Инициативата се провежда под егидата на Българската лига по хипертония (БЛХ), с професионалната подкрепа на кардиологичната общност, и се реализира съвместно с Фондация „Сърце до сърце за България“.

Децата и учителите от Хасково са част от 34 000 деца и 1200 учители от 610 детски градини и училища в цялата страна, обединени от една обща мисия – грижата за сърдечното здраве да започне още в детството. Програмата обхваща деца и младежи от 3 до 18 години и превръща знанието за сърцето в практически дейности, движение и малки ежедневни избори, които децата могат да пренасят и у дома – към своите семейства.

В детските градини и училищата децата ще рисуват, танцуват и ще учат как да се грижат за сърцето си. Заедно със своите учители ще изпълнят първата си мисия и ще станат част от едно голямо символично живо сърце – сърцето на България.

След стартовата мисия всяка включила се детска градина и училище ще получи безплатен HEART BOX – шест готови образователни мисии за цялата учебна година, адаптирани за различните възрастови групи. Чрез кратки и увлекателни дейности децата ще учат за сърдечното здраве, движението, храненето и здравословните избори, а наученото ще споделят със своите близки.

Една от основните идеи на „Училище за сърце“ е знанието да не остава само в класната стая. Децата ще пренасят наученото у дома – към своите родители, баби, дядовци и хората, които обичат. Така детските градини и училищата в нашата община ще се превърнат в отправна точка, от която знанието за сърдечното здраве достига до цели семейства. Всяка участваща образователна институция ще получи официален сертификат, а най-активните детски градини и училища ще бъдат отличени като „УЧИЛИЩЕ СЪС СЪРЦЕ“ през май 2027 г.

На 29 септември сърцата на децата от нашата община ще бъдат част от едно голямо общо сърце – сърцето на България.